



Bild: Thomas Müller

## Komm wieder zur Ruhe, meine Seele

(Ps 116,7)

### Exerzitien im Kloster Marienrode

In der wunderbaren Atmosphäre des Klosters eröffnet Schwester Debora den Teilnehmenden Wege zu innerer und äußerer Ruhe. Täglich zwei Impulse, angeleitete Schweigegebete, Austauschrunden, die Möglichkeit zu Einzelgesprächen und der Teilnahme am Stundengebet der Schwestern sollen helfen ruhig zu werden und den Blick auf das eigene Leben und auf Gott neu zu schärfen. Da auf feuchtfröhliche Abendrunden und auf Tischgespräche bei den Mahlzeiten verzichtet wird, nennen wir diese Tage auch

### Schweigeexerzitien.

2020 überstieg die Zahl der Anmeldungen deutlich die Anzahl der Plätze, die zur Verfügung standen. Da es nicht sinnvoll scheint die Exerzitiengruppe zu vergrößern, gibt es 2021 zwei Durchgänge:

~~Mo. 22.02.2021 bis Fr. 26.02.2021 - 1. Fastenwoche und (abgesagt)~~

**Mi. 07.04.2021 bis So. 11.04.2021 - 1. Osterwoche (weiter in Planung)**

Die Anmeldung ist nur zu einem der beiden Termine möglich. Sollten bereits alle Plätze vergeben sein, werden Sie umgehend benachrichtigt, falls zu dem anderen Termin eine Teilnahme noch möglich sein sollte. Teilnahmevoraussetzung ist die Mitgliedschaft bei den Maltesern; hauptamtliche Malteser\*innen wenden sich wegen eventueller Dienstberfreierung bitte an ihre direkten Vorgesetzten.